



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sez. di Pinasca

# Traversata Cervinia - Gressoney

## 22..23 aprile 2023

(sulle tracce del Mezzalama)

Due giorni di scialpinismo a "fil di cielo" nel gruppo del Monte Rosa percorrendo il tracciato della celebre gara "Mezzalama" che collega Cervinia a Gressoney passando per il Castore ed il Naso del Lyskamm. Il percorso si snoda per buona parte su ghiacciaio oltre i 4000 metri, pertanto è richiesta una buona preparazione fisica e tecnica oltre che ad un buon livello di sciata.

### Programma:

**Primo giorno:** partenza da Cervinia (2.000 m), salita con gli impianti fino a Plateau Rosà (3.500 m) da dove, sci ai piedi, inizierà la traversata passando per il Colle del Breithorn (3.826 m), Passo di Verra (3.848 m), salita lungo la ovest del Castore (4.226 m), colle del Felik (3.719 m) ed arrivo al rifugio Quintino Sella (3.585 m). Dislivello positivo: 726 m.

**Secondo giorno:** salita al Naso del Lyskamm (4.150 m) e discesa passando al rifugio città di Mantova (3.498 m) fino a raggiungere Gressoney-La-Trinité (1.637 m). Rientro a Cervinia tramite navetta privata. Dislivello positivo: 565 m.



**Attrezzatura necessaria:** sci da scialpinismo/splitboard (no ciaspole), imbrago, qualche moschettone, corda (una per cordata), ramponi, piccozza, ARTVA, pala, sonda ed abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota. Chi fosse sprovvisto dell'attrezzatura non potrà partecipare alla gita.

**Obbligatoria iscrizione al CAI per l'anno in corso.**

**Prenotazione OBBLIGATORIA entro il 30/03/2023 - Caparra 15,00 euro.**

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Michele Ferrero - 348.2539907 (michferrero@gmail.com)**

**Davide Reinaud - 346.2119163 (rendy.90@live.it)**